



EN English

blood pressure measurements determined with Act70k are equivalent to those obtained by a trained observer using cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard Electronic or Automated Sphygmomanometers. This unit is to be used by adult consumers in a home environment. The patient is an intended operator. Do not use this device on infants or neonates. ACT70K is produced against manufacturing defects on an established International Quality System. For warranty information, you can contact the manufacturer, Rossmax International Ltd.

Attention: Consult the accompanying documents. Please read this manual carefully before use. For specific information on your own blood pressure, consult your physician. Please be sure to keep this manual.

Digit Korotkoff Sound (DK) Technology

Digit Korotkoff Sound (DK) technology is a combination of the Oscillometric Method and Korotkoff Sound Method. Supported with an advanced dual-sensor cuff (built-in pressure sensor plus sound sensor), the Rossmax DK Technology offers accurate analysis to the oscillation and K-sound, which perfectly integrates the convenience of Oscillometric Method and the expertise of the clinically trusted Korotoff Sound Method.

Product Safety Information

This Blood Pressure Monitor complies with the European regulations and bears the CE mark. The quality of the device has been verified and conforms to the provisions of the EC council directive 93/42/EEC (Medical Device Directive). Annex I: essential requirements and applied harmonized standards.

EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1 - General requirements

EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Non-invasive sphygmomanometers - Part 1 - General requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems

EN 1060-4: 2004 Non-invasive sphygmomanometers - Part 4: Test Procedures to determine the system's accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers - Part 2: Clinical investigation of automated measurement

Display Explanations

EE (Measurement Error): Make sure the E-Plug is securely connected to the air tube and measure again quietly. Wrap the cuff correctly and keep arm steady during measurement. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

E1 / Air Circuit Abnormality: Make sure the E-Plug is securely connected to the air tube. Ensure the E-Plug is correctly connected firmly to the connection port. If the error occurs, return the device to your local distributor or service center.

E2 / Pressure Exceeding 300 mmHg: Switch the unit off and measure again quietly. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

E3 / Data Error: Remove the battery. Wait for 60 seconds, and reload. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

E4 / Excessive Humidity/Water: Measure again quietly. If the error keeps occurring, return the device to your local distributor or service center.

Hypertension Risk Indication

The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee has developed a blood pressure standard, classifying blood pressure range into 4 stages.

The first stage indicates high blood pressure risk classification, which visually indicates an increased risk of heart attack or stroke.

Irregular Heartbeat (IH) Detection

This unit is equipped with an irregular heartbeat (IH) detection which allows users to detect irregular heartbeats.

The unit is recommended to store the irregular heart beat during the measurement.

Detecting of the bracelet

Please use the batteries when operating with the AC mode for a longer period of time. Leaving the batteries in the compartment for a long time may cause leakage, which may lead to damage of the unit.

No batteries are needed when operating with the AC mode.

AC adaptors are optional. Please contact the distributor for the compatible AC adaptors.

For more information about the blood pressure monitor, information for the authorized AC adaptor, please refer to APPENDIX 1.

Installing Batteries

Press down and lift the battery cover in the direction of the arrow to open the battery compartment.

2. Insert the 4*AA* batteries in the battery compartment according to the indications inside the compartment.

3. Replace the battery cover by clicking in the bottom holes first, then push in the top end of the battery cover.

4. Replace the batteries in pairs. Remove batteries when unit is not in use for extended periods of time.

5. Low battery icon appears on display.

6. The ON/OFF/START key is pressed and nothing appears on display.

Caution: 1. Batteries are hazardous waste. Do not dispose them together with the household garbage.

2. There are no user-serviceable parts inside. Batteries or damage from old batteries are not covered by warranty.

3. Use exclusively brand batteries. Always replace with new batteries together. Use only one brand and same type.

Applying the Cuff

1. Unwind the arm cuff, leaving the end of the cuff through the D-ring of the cuff.

2. Put your left arm through the cuff loop. The color strip indication should be positioned closer to the tube pointing in the direction of your arm (Fig. 1).

3. Turn your left palm upward and place the edge of the arm cuff at approximately 1.5 to 2.5 cm above the inner side of the elbow joint (Fig. 2). Adjust the cuff tube over the middle of the arm. Press the hook and loop material together securely. Allow room for 2 fingers to fit between the cuff and your arm.

4. Center the tube over the center of the brachiocephalic vein. This may be difficult if you have undergone a mastectomy.

5. Turn the tube onto the inside of your arm by pressing with 2 fingers approximately 2 cm above the bend of your elbow on the inside of your left arm. Identify where the pulse can be felt the strongest. This is your main artery.

6. Do not service or maintain device and cuff while in use.

Specifications

Measurement Method: Digit Aneroidic Waveform of Korotkoff Method and Oscillometric.

Measurement Range: Pressure 30–260 mmHg; Pulse: 40–199 beats/minute

Sensor: Semiconductor

Accuracy: Pressure: ±3mmHg; Pulse: ±5% of reading

Inflation: Pump Driven

Memory capacity: 60 memories for each zone x 2 zones

Auto-shut-off: 1 minute after last measurement

Operation Environment: 10°C–40°C (50°F–104°F); 40%–85% RH; 700–1060 hPa

Storage and Transportation: -10°C–60°C (14°F–140°F); 10%–90% RH; 700–1060 hPa

DC Power Source: DC 6V/ 4W (AA) Batteries

LCD Display: 0.6" x 260x160 pixels (PLA); 260x160 pixels; 40–199 beats/minute

Dimensions: 117(L) x 132(W) x 165(H) mm

Air circumference: 535g (GW) (without Batteries)

Adult circumference: Adult: 24–36 cm (P8.4–14.2")

Limited Users: Adult users

Type BF: Device and cuff are designed to provide special protection against electrical shocks.

IP Classification: IP21: Protection against harmful ingress of water and/or dust.

* Specifications are subject to change without notice.

Measurement Procedure

Here are the steps to help you obtain more accurate readings:

- Blood pressure recording can be affected by the position of the user, his/her physiological condition and other factors. For greatest accuracy, wait 10 hours after exercise, bathing, eating, drinking beverages with alcohol or caffeine, or smoking.

- Before measurement, it's recommended that you sit quietly for at least 5 minutes as measurement start will have greater accuracy. You should not be physically tired or exhausted when taking a measurement.

- Antes de la medición, se recomienda que esté sentado tranquilo por un mínimo de 5 minutos, ya que una medición realizada en un estado relajado será más exacta. No debes estar cansado o agotado al realizar una medición.

- Do not take measurements if you are under stress or tension.

- Si te das un baño o te bañas, debes esperar al menos 1 hora para realizar una medición.

- Siempre se mide en una posición sentada.

- Durante la medición, se debe mantener las piernas y mantener los pies planos sobre el suelo.

- Durante la medición, no habrá ni agua ni el agua del baño de los brazos o de la mano.

- Mida su presión arterial a una temperatura corporal normal. Si tiene frío o calor, espere antes de realizar una medición.

- Si los monitores están guardados a temperaturas muy bajas (cerca de congelación), colóquelos en un lugar caliente por lo menos una hora antes de usarlo.

FR Français

Introduction

Les mesures de pression artérielle réalisées avec l'ACT70k sont équivalentes à celles obtenues par un observateur expérimenté utilisant un brassard/stéthoscope, dans les limites prescrites par la norme nationale américaine sur les sphygmomanomètres électroniques ou automatisés. Cet instrument est destiné à un usage domestique et personnel. Le patient est l'utilisateur final. Il ne faut pas relayer les défauts de fabrication par un programme de fabrication. L'ACT70k est garanti contre les défaillances d'enfants ou de bébés. L'ACT70k est garanti contre les défaillances d'enfants ou de bébés. L'ACT70k est garanti contre les défaillances d'enfants ou de bébés.

Transfert de données au PC

Rossmax procure un logiciel de gestion de pression artérielle gratuit, intégré et facile à utiliser pour télécharger et installer sur votre ordinateur. Vous avez la possibilité d'acheter un câble USB spécial pour raccorder le tensiomètre Rossmax à votre PC. Veuillez consulter le site <http://www.rossmax.com> pour le téléchargement et l'installation.

Dépannage

En cas d'anomalie pendant l'utilisation, veuillez contrôler les points suivants.

Symptôme Points à contrôler Correction

Pas d'affichage à la pression de la touche ON/OFF/DEMARRAGE

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge pas

Le brasard est toujours enfoncé et ne bouge