



IT Misuratore di Pressione Sanguigna

www.rossmax.com

Certificato di garanzia

Questo strumento è coperto da una garanzia di 5 anni dalla data di acquisto. La garanzia è valida solo su presentazione della scheda di garanzia compilata o timbrata dal venditore/rivenditore, che conferma la data di acquisto o la ricevuta. Batterie, bracciale e accessori non sono inclusi. L'apertura o la modifica dello strumento fa decadere la garanzia. La garanzia non copre danni, incidenti o il mancato rispetto del manuale di istruzioni. Contattare il venditore/rivenditore locale o www.rossmax.com.

Nome del cliente: _____

Indirizzo: _____

Telefono: _____

Indirizzo e-mail: _____

Informazioni sul prodotto

Data di acquisto: _____

Negozi in cui è stato acquistato: _____

ATTENZIONE: Il simbolo su questo prodotto indica che si tratta di un prodotto elettronico e, in ottemperanza alla direttiva europea 2012/19/UE, i prodotti elettronici devono essere smaltiti nel centro di riciclaggio locale per un trattamento sicuro.

Specifiche

Metodo di misurazione	Oscillometrico
Intervallo di misurazione	Pressione: 30~260 mmHg; battito cardiaco: 40~199 battiti/minuto
Sensore di pressione	Semiconduttore
Precisione	Pressione: ±3 mmHg; battito cardiaco ± 5% della lettura
Gonfiaggio	Azionato da pompa
Sgonfiamento	Valvola di sfato dell'aria automatica
Capacità di memoria	60 memorie per ciascuna zona X 2 zone
Spegnimento automatico	1 minuto dopo aver premuto l'ultimo tasto
Temperatura di esercizio e umidità consentite	10°C~40°C; 15% ~ 85% UR; 700 ~ 1060 hPa
Temperatura e umidità di trasporto e conservazione consentite	-10°C~60°C; 10%~90% UR; 700 ~ 1060 hPa
Alimentazione CC	CC 6V quattro batterie AAA
Alimentazione CA	CC 6V, ≥ 600 mA (dimensione spina: esternamente (-) Ø4,0, internamente (+) Ø1,7)
Dimensioni	96 (L) X 139,7 (l) X 63,2 (H) mm
Peso	246 g (peso lordo) (senza batterie)
Circonferenza braccio	Adulto: 24~40 cm
Utenti limitati	Utenti adulti
	Tipo BF: dispositivo e bracciale sono progettati per offrire speciale protezione dalle scosse elettriche.
Classificazione IP	IP21: Protezione nei confronti dell'ingresso dannoso di acqua e particolato

* Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Informazioni sulla compatibilità elettromagnetica

- Questo dispositivo deve essere installato e messo in funzione in conformità alle informazioni fornite nel manuale utente.
- AVVERTENZA: dispositivi di comunicazione RF portatili (comprese periferiche come i cavi dell'antenna e antenne esterne) non devono essere utilizzati a una distanza inferiore a 30 cm, rispetto a qualsiasi parte dello X3, compresi i cavi specificati dal produttore. In caso contrario, potrebbero verificarsi alterazioni nelle prestazioni di questo dispositivo. Se si utilizzano LIVELLI DI PROVA DI IMMUNITÀ superiori a quelli specificati nella Tabella 9, la distanza di separazione minima può essere ridotta. Le distanze minime di separazione inferiori devono essere calcolate utilizzando l'equazione specificata al punto 8.10.

Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica			
Lo X3 è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente dello X3 deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.			
Prova di immunità	Livello di prova IEC	Livello di conformità	Guida sull'ambiente elettromagnetico
RF condotti IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in bande radio ISM e amatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	3 Vrms: 0,15 MHz – 80 MHz 6 Vrms: in bande radio ISM e amatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	I dispositivi di comunicazione RF portatili e mobili non devono essere utilizzati più vicino a qualsiasi parte dello X3, inclusi i cavi, della distanza di separazione consigliata, calcolata dall'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione consigliata: d = 1,2 √P, d = 1,2 √P da 80 MHz a 800 MHz, d = 2,3 √P da 800MHz a 2,7 GHz Dove P è la potenza di uscita massima, nominale del trasmettitore in watt (W), secondo il produttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione consigliata in metri (m). Possono verificarsi interferenze in prossimità di apparecchi contrassegnati con il seguente simbolo:
RF irradiati IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	10 V/m 80 MHz – 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	

NOTA 1: a 80 MHz e 800 MHz, si applica la gamma di frequenza più alta.
NOTA 2: queste linee guida potrebbero non essere applicabili in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dal riverbero di strutture, oggetti e persone.

Per ulteriori informazioni sulla conformità EMC del dispositivo consultare il sito www.rossmax.com.

Note cautelative

- Il dispositivo contiene pezzi ad alta precisione. Di conseguenza, evitare temperature estreme, umidità e luce solare diretta. Evitare di far cadere o scuotere con forza l'unità principale e proteggerla dalla polvere.
- Pulire accuratamente il corpo del misuratore di pressione e il bracciale con un panno morbido, leggermente inumidito. Non premere. Non lavare il bracciale, né utilizzare detergenti chimici su di esso. Non usare mai diluenti, alcol o benzina come detergenti.
- Le batterie che perdono possono danneggiare l'apparecchio. Rimuovere le batterie quando non si usa il dispositivo per tanto tempo.
- L'apparecchio non deve essere utilizzato da bambini, per evitare situazioni pericolose.
- Se il dispositivo viene conservato a temperature vicine allo zero, lasciarlo acclimatare a temperatura ambiente prima dell'uso.
- Questo apparecchio non può essere riparato sul posto. Non utilizzare nessuno strumento per aprire il dispositivo, né tentare di regolare nulla al suo interno. In caso di problemi, contattare il negozio o il medico presso cui è stato acquistato questo apparecchio, oppure contattare Rossmax International Ltd.
- Un problema comune di tutti i misuratori di pressione che utilizzano la funzione di misurazione oscillometrica è che il dispositivo può avere difficoltà nel determinare la pressione sanguigna corretta per utenti con diagnosi di aritmia comune (battiti atriali o ventricolari prematuri o fibrillazione atriale), diabete, scarsa circolazione sanguigna, problemi ai reni o per coloro che hanno avuto un infarto o sono incoscienti.
- Per interrompere il funzionamento in qualsiasi momento, premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO e l'aria nel bracciale uscirà rapidamente.
- Una volta che il gonfiaggio raggiunge i 300 mmHg, il dispositivo inizierà a sgonfiarsi rapidamente, per motivi di sicurezza.
- Notare che si tratta di un prodotto adatto solo per l'assistenza sanitaria domestica e non è inteso come sostituto alla consulenza di un medico o di un professionista.
- Non utilizzare questo dispositivo per la diagnosi o il trattamento di problemi di salute o malattie. I risultati delle misurazioni sono solo a scopo di riferimento. Consultare un professionista per l'interpretazione delle misurazioni di pressione. Contattare il proprio medico in caso di problema medico conclamato o presunto. Non cambiare i farmaci senza la consulenza del proprio medico o professionista.
- Interferenza elettromagnetica: il dispositivo contiene componenti elettronici sensibili. Evitare forti campi elettrici o elettromagnetici nelle immediate vicinanze del dispositivo (per esempio smartphone, forni a microonde). Questi possono compromettere temporaneamente la precisione di misurazione.
- Smaltire il dispositivo, le batterie, i componenti e gli accessori in ottemperanza alle normative locali vigenti.
- Questo misuratore potrebbe non soddisfare le specifiche prestazionali, se conservato o utilizzato al di fuori degli intervalli di temperatura e umidità specificati nelle Specifiche.
- Notare che durante il gonfiaggio, le funzioni dell'arto in questione potrebbero essere compromesse.
- Durante la misurazione della pressione, la circolazione sanguigna non deve essere interrotta per un tempo inutilmente lungo. Se il dispositivo non funziona correttamente, rimuovere il bracciale dal braccio.
- Evitare qualsiasi blocco, compressione o piegamento meccanico del tubo del bracciale.
- Non permettere una pressione prolungata nel bracciale o misurazioni frequenti. La risultante limitazione del flusso sanguigno può provocare danni fisici.
- Accertarsi che il bracciale non sia posizionato su un braccio in cui le arterie o le vene sono sottoposte a trattamento medico, per esempio accesso o cura intravascolare o shunt arterovenoso (AV).
- Non utilizzare il bracciale su persone che hanno subito una mastectomia.
- Non applicare il bracciale su ferite, perché potrebbe causare ulteriori lesioni.
- Utilizzare sempre solo i bracciali forniti in dotazione con il misuratore o bracciali di ricambio originali. In caso contrario, possono essere registrati risultati errati.
- Le batterie possono risultare fatali in caso di ingerimento. È, quindi, necessario conservare le batterie e i prodotti in luoghi inaccessibili ai bambini piccoli. In caso di ingestione di una batteria contattare subito il medico.
- Non aggiustare, né eseguire la manutenzione del dispositivo e del bracciale durante l'uso.
- Questo dispositivo non deve essere utilizzato nelle vicinanze o impilato ad altre apparecchiature.
- Non utilizzare cavi o accessori diversi, non approvati dal produttore in questo manuale, per evitare influenze negative sulla compatibilità elettromagnetica.

- Una volta completata la misurazione, il bracciale rilascerà la pressione al suo interno. Sullo schermo LCD verranno visualizzati contemporaneamente la pressione sistolica, la pressione diastolica e il battito cardiaco. La misurazione viene quindi salvata automaticamente nella zona di memoria prestabilita.

Questo misuratore di pressione si rigonfia automaticamente ad una pressione più alta, se il sistema rileva che è necessaria maggiore pressione per effettuare la misurazione.

Nota: 1. Questo dispositivo si spegne automaticamente dopo circa un 1 minuto da quando si è premuto l'ultimo tasto.

- Per interrompere la misurazione è sufficiente premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO; il bracciale si sgonfierà immediatamente.

Richiamare valori dalla memoria

- Il dispositivo dispone di due zone di memoria (1 e 2). Ogni zona può memorizzare fino a 60 misurazioni.
- Per leggere i valori di memoria da una zona di memoria selezionata, utilizzare il tasto di commutazione utente per selezionare una zona di memoria (1 o 2), da cui si desiderano richiamare i valori. Premere il tasto Memoria. La prima lettura visualizzata è la media delle ultime 3 misurazioni salvate in memoria.
- Continuare a premere il tasto Memoria per visualizzare l'ultima misurazione precedentemente salvata. Ad ogni misurazione viene assegnato un numero sequenziale di memoria.

Nota: la banca dati della memoria può salvare fino a 60 letture per ogni zona di memoria. Quando si superano le 60 letture, i dati meno recenti vengono sostituiti con quelli nuovi.

Cancellare valori dalla memoria

- Premere il tasto di commutazione utente per selezionare la zona di memoria 1 o la zona di memoria 2.
- Premere e tenere premuto il tasto Memoria per circa 5 secondi, quindi i dati presenti nella zona di memoria possono essere cancellati automaticamente.

Regolazione dell'ora

- Regolare la data/ora nel misuratore dopo aver installato o sostituito le batterie. Il display visualizzerà un numero lampeggiante che indica l'anno.
- Modificare l'anno premendo il tasto Memoria. Ogni volta che si preme il tasto, il numero aumenta. Premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO per confermare l'inserimento. A quel punto lo schermo mostrerà un numero lampeggiante che rappresenta la data.
- Modificare la data, l'ora e i minuti come descritto al punto 2 sopra, utilizzando il tasto Memoria per la modifica e il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO per confermare gli inserimenti.
- Verrà nuovamente visualizzato "0" quando il misuratore di pressione sanguigna è di nuovo pronto per la misurazione.

Trasferimento dati al PC

Rossmax offre un software di gestione della pressione sanguigna gratuito, integrato e facile da utilizzare, che può essere scaricato e installato sul proprio computer. È possibile acquistare un cavo USB progettato appositamente per collegare il misuratore di pressione sanguigna Rossmax al PC. Visitare il sito <http://www.rossmax.com> per procedere con il download e il processo di installazione.

Risoluzione dei problemi

Se si verificano anomalie durante l'uso, verificare i seguenti punti.

Eventi	Cosa controllare	Correzione
Non compare nulla quando si preme il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO	Le batterie sono scariche? Le batterie sono posizionate con le polarità errate?	Sostituire con quattro batterie nuove. Inserire nuovamente le batterie posizionandole correttamente.
Simbolo EE visualizzato sul display o valore di pressione visualizzato eccessivamente basso (alto)	Il bracciale è posizionato correttamente? Si è parlato o ci si è mossi durante la misurazione? Si è scosso vigorosamente il bracciale durante la misurazione?	Avvolgere il bracciale correttamente in modo che sia applicato bene. Ripetere la misurazione. Tenere il braccio fermo durante la misurazione.

Nota: se il dispositivo continua a non funzionare, restituirlo al rivenditore. Non smontare, né riparare per nessun motivo l'apparecchio da soli.

Introduzione

Le misurazioni della pressione arteriosa effettuate con X3 equivalgono a quelle ottenute da un osservatore addestrato, utilizzando il metodo di auscultazione del bracciale/stetoscopio, entro i limiti prescritti dallo Standard Nazionale Americano per Sfigmomanometri Elettronici o Automatici. Questo strumento è destinato all'uso da parte di consumatori adulti, in un ambiente domestico. Il paziente è un utente preparato. Non usare questo apparecchio su bambini piccoli o neonati. X3 è protetto nei confronti di difetti di fabbricazione da un Programma di Garanzia Internazionale stabilito. Per informazioni sulla garanzia è possibile contattare il produttore, Rossmax International Ltd.

Attenzione: consultare i documenti allegati. Leggere attentamente questo manuale prima dell'uso. Per informazioni specifiche sulla propria pressione sanguigna, contattare il proprio medico. Assicurarsi di conservare il manuale.

Tecnologia di misurazione Real Fuzzy

Questo apparecchio utilizza il metodo oscillometrico per rilevare la pressione sanguigna. Prima che il bracciale inizi a gonfiarsi, lo strumento stabilisce una pressione di base del bracciale, equivalente alla pressione dell'aria. Questo apparecchio determinerà il livello di gonfiaggio appropriato, in base alle oscillazioni di pressione, seguito dallo sgonfiamento del bracciale. In fase di sgonfiamento, l'apparecchio rileverà l'ampiezza e la pendenza delle oscillazioni di pressione, determinando quindi l'attuale pressione sanguigna sistolica, la pressione diastolica e il battito cardiaco.

Considerazioni preliminari

Questo misuratore di pressione è conforme alle normative europee ed è provvisto di marchio "CE 1639". La qualità del dispositivo è stata verificata e risulta conforme alle disposizioni della direttiva 93/42/CEE del consiglio (Direttiva sui dispositivi medici), Allegato i requisiti essenziali e relative norme armonizzate. EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 1 - Requisiti generali
EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 3 - Requisiti supplementari per sistemi elettromeccanici di misurazione della pressione sanguigna.
EN 1060-4: 2004 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 4: Procedimenti di prova per determinare l'accuratezza generale del sistema degli sfigmomanometri non invasivi automatici.
ISO 81060-2: 2013 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 2 – Indagine clinica per il tipo a misurazione automatica.

Questo misuratore di pressione sanguigna è stato progettato per durare a lungo. Per garantirne una precisione continuativa si raccomanda di ricalibrare tutti i misuratori di pressione digitali.

Questo misuratore (in condizioni di utilizzo normali, con circa 3 misurazioni al giorno) non richiede alcuna ricalibrazione per 2 anni. Quando il dispositivo dovrà essere ricalibrato, verrà visualizzato **[R]**. L'apparecchio deve essere ricalibrato anche se il dispositivo subisce danni a causa di un forte impatto (per esempio, se cade), oppure se risulta esposto a liquidi e/o sbalzi di temperatura estremamente alte o basse o umidità. Quando viene visualizzato **[R]**, è sufficiente rivolgersi al rivenditore più vicino per il servizio di ricalibrazione.

Standard di pressione sanguigna

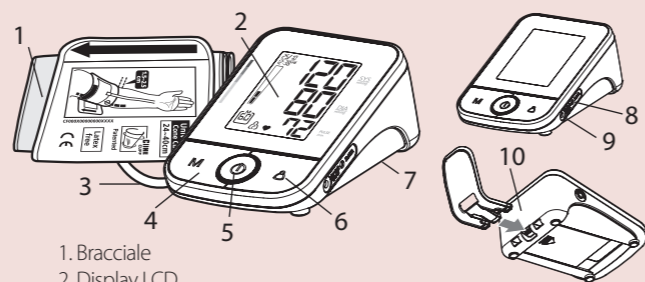
Standard di pressione sanguigna dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS): 1999

	Pressione sistolica (mmHg)		Pressione diastolica (mmHg)
Ottimale	<120	e	<80
Normale	120~129	o	80~84
Normale-alta	130~139	o	85~89
Ipertensione di Grado 1 (lieve)	140~159	o	90~99
Ipertensione di Grado 2 (moderata)	160~179	o	100~109
Ipertensione di Grado 3	≥180	o	≥110

Secondo le definizioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, gli intervalli di pressione sanguigna possono essere classificati in 6 gradi. (Rif. 1999 Linee guida della Società Internazionale OMS dell'ipertensione per la gestione dell'ipertensione). Questa classificazione della pressione sanguigna si basa su dati storici e potrebbe non essere direttamente applicabile ad un particolare paziente.

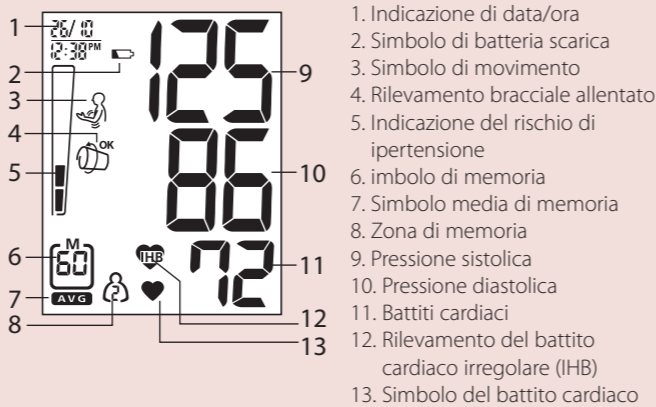
È importante consultare regolarmente il proprio medico che comunicherà l'intervallo di pressione normale, nonché il livello che dovrà essere considerato a rischio. Per un monitoraggio affidabile e un riferimento della pressione sanguigna, si consiglia di registrare i dati a lungo termine. È possibile scaricare il registro di pressione sanguigna dal nostro sito www.rossmax.com.

Nome/funzione di ciascuna parte



1. Bracciale
2. Display LCD
3. Tubo e connettore dell'aria
4. Tasto Memoria
5. Tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO
6. Coperchio della batteria
7. Presa per collegamento dati
8. Presa per adattatore CA
9. Supporto per bracciale
10. Supporto per bracciale

Nome/funzione di ciascuna parte



1. Indicazione di data/ora
2. Simbolo di batteria scarica
3. Simbolo di movimento
4. Rilevamento bracciale allentato
5. Indicazione del rischio di ipertensione
6. Simbolo di memoria
7. Simbolo media di memoria
8. Zona di memoria
9. Pressione sistolica
10. Pressione diastolica
11. Battiti cardiaci
12. Rilevamento del battito cardiaco irregolare (IHB)
13. Simbolo del battito cardiaco

Descrizione del display

EE/ Errore di misurazione: verificare che la spina a L sia collegata saldamente alla presa dell'aria e ripetere la misurazione con calma. Avvolgere correttamente il bracciale e tenere il braccio fermo durante la misurazione. Se continua a verificarsi questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.

E1 / Anomalia circuito aria: verificare che la spina a L sia collegata saldamente alla presa dell'aria, sul lato dell'apparecchio, e ripetere la misurazione con calma. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale per ricevere aiuto.

E2 / Pressione superiore a 300 mmHg: spegnere il dispositivo e ripetere la misurazione con calma. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.

E3 / Errore dati: rimuovere le batterie, attendere 60 secondi e ricaricare. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.

Er / Superamento intervallo di misurazione: ripetere la misurazione con calma. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.

Rilevamento bracciale allentato

Se il bracciale non è stato avvolto intorno al braccio in modo sufficientemente stretto, si potrebbero ottenere risultati di misurazione inaffidabili. Il "Rilevamento del bracciale applicato" può aiutare a stabilire se il bracciale è stato avvolto in modo sufficientemente stretto. L'icona specificata viene visualizzata se viene rilevato un "bracciale allentato" durante la misurazione. In caso contrario, se il bracciale è avvolto correttamente durante la misurazione , viene visualizzata l'icona specificata.

Rilevamento movimento

Il "Rilevamento del movimento" aiuta a ricordare all'utente di rimanere fermo e indica qualsiasi movimento del corpo durante la misurazione. L'icona specificata viene visualizzata se è stato rilevato un "movimento del corpo" durante e dopo tale misurazione.

Nota: si consiglia vivamente di ripetere la misurazione se viene visualizzata l'icona .

Modalità ospite

Questo dispositivo ha una funzione di misurazione singola, non memorizzata. Premere il tasto di commutazione utente per selezionare la zona di memoria dell'ospite e seguire la procedura di misurazione per eseguire correttamente una misurazione. Una volta completata la misurazione, il valore della misurazione non sarà salvato nella zona di memoria.

Indicazione di rischio di ipertensione (HRI)

L'Organizzazione Mondiale della Sanità classifica gli intervalli di pressione sanguigna in 6 gradi. Questo apparecchio è dotato di un'indicazione innovativa di rischio della pressione sanguigna, che mostra visivamente il livello di rischio presunto (ottimale / normale / normale-alta / ipertensione di Grado 1 / ipertensione di Grado 2 / ipertensione di Grado 3) del risultato, dopo ogni misurazione.

Rilevamento del battito cardiaco irregolare (IHB)

Questo dispositivo è dotato di rilevamento di battito cardiaco irregolare (IHB), che consente a coloro che hanno un battito cardiaco irregolare di ottenere misurazioni accurate, avvisando l'utente della presenza di battito cardiaco irregolare durante la misurazione.

Nota: si consiglia vivamente di consultare il proprio medico se l'icona IHB () compare spesso.

Utilizzo dell'adattatore CA (opzionale)

1. Collegare l'adattatore CA alla presa adattatore CA, sul lato destro del dispositivo.
2. Inserire l'adattatore CA nella presa di corrente. (Vicino alla presa dell'adattatore CA sono indicati la tensione e la corrente richieste per gli adattatori CA).

Attenzione:
 1. Estrarre le batterie quando si opera in modalità CA per un periodo di tempo prolungato. Se si lasciano a lungo le batterie nel loro vano possono risultare perdite che potrebbero danneggiare il dispositivo.

2. Non sono necessarie batterie durante il funzionamento in modalità CA.
3. Gli adattatori CA sono opzionali. Contattare il distributore per conoscere gli adattatori CA compatibili.
4. Utilizzare solo l'adattatore CA autorizzato per questo misuratore di pressione sanguigna. Per informazioni sull'adattatore CA autorizzato, fare riferimento all'APPENDICE 1.

Installazione delle batterie

1. Premere e sollevare il coperchio delle batterie in direzione della freccia, per aprire il vano batterie.
2. Inserire o sostituire 4 batterie di tipo "AAA" nel vano batterie, in base alle indicazioni all'interno del vano stesso.
3. Riposizionare il coperchio delle batterie incastrando prima i ganci inferiori, quindi spingere l'estremità superiore del coperchio.
4. Sostituire le batterie in coppia. Rimuovere le batterie quando il dispositivo non viene utilizzato per un periodo prolungato.

È necessario sostituire le batterie quando

1. Sul display viene visualizzata l'icona di batteria scarica.
2. Si preme il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO e sul display non compare nulla.

Attenzione:

1. Le batterie sono un rifiuto pericoloso. Non smaltirle insieme ai rifiuti domestici.
2. All'interno non sono presenti parti riparabili dall'utente. Le batterie o i danni causati da batterie vecchie non sono coperti dalla garanzia.
3. Utilizzare esclusivamente batterie di marca. Sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente. Usare batterie della stessa marca e dello stesso tipo.

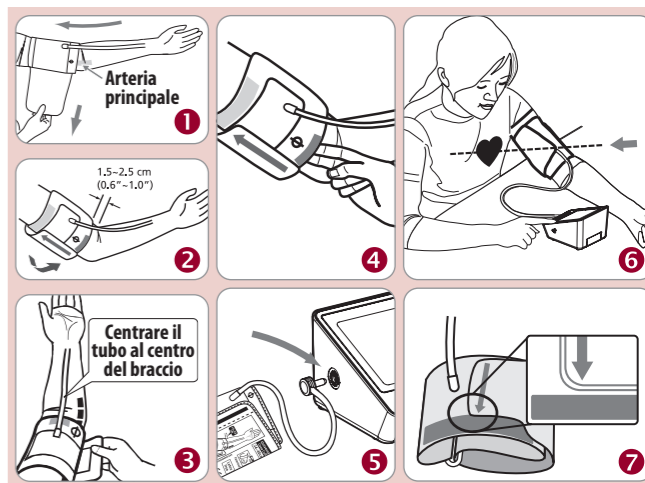
Applicazione del bracciale

1. Aprire il bracciale, lasciandone l'estremità inserita nell'anello a D del bracciale stesso.
2. Infilare il braccio sinistro nell'apertura del bracciale. L'indicazione della striscia colorata dovrebbe essere posizionata più vicino all'utente, con il tubo

rivolto in direzione del braccio (fig. ①). Ruotare il palmo sinistro verso l'alto e disporre il bordo del bracciale a circa 1,5-2,5 cm, sopra il lato interno dell'articolazione del gomito (fig. ②). Stringere il bracciale tirandone l'estremità.

3. Far combaciare il tubo con il centro del braccio. Premere insieme il gancio e l'occhiello saldamente. Lasciare uno spazio di 2 dita tra il bracciale e il braccio. Posizionare il segno dell'arteria sopra l'arteria principale (all'interno del braccio) (fig. ③ e ④). Nota: individuare l'arteria principale premendo con 2 dita a circa 2 cm sopra la piega del gomito, all'interno del braccio sinistro. Identificare dove si sente più forte il battito cardiaco. Quella è l'arteria principale.

4. Infilare il tubo di collegamento del bracciale nell'apparecchio (fig. ⑤).
5. Appoggiare il braccio su un tavolo (con il palmo rivolto verso l'alto), in modo che il bracciale sia alla stessa altezza del cuore. Accertarsi che il tubo non sia piegato (fig. ⑥).
6. Questo bracciale è adatto all'uso se la freccia risulta all'interno della linea colorata, come mostrato a destra (fig. ⑦). Se la freccia è invece al di fuori della linea colorata, sarà necessario un bracciale con un'altra circonferenza. Contattare il proprio rivenditore locale per bracciali di altre misure.



Procedure di misurazione

Ecco alcuni suggerimenti utili per ottenere letture più accurate:

- La pressione sanguigna cambia ad ogni battito cardiaco ed è in costante oscillazione nell'arco del giorno.
- La registrazione della pressione sanguigna può essere influenzata dalla posizione dell'utente, dalle sue condizioni fisiologiche e da altri fattori. Per una maggiore precisione, attendere un'ora dopo aver fatto esercizio fisico, aver fatto il bagno, aver mangiato, aver bevuto bevande contenenti alcol o caffeina, o aver fumato per misurare la pressione.
- Prima della misurazione si consiglia di sedersi e restare tranquilli per almeno 5 minuti, in quanto la misurazione eseguita in condizioni di rilassamento risulterà più accurata. Non bisognerebbe essere fisicamente stanchi o esausti quando si esegue la misurazione.
- Non effettuare alcuna misurazione se si è stressati o sotto tensione.
- Sedersi dritti su una sedia e fare 5-6 respiri profondi. Evitare di inclinarsi all'indietro durante la misurazione.
- Non incrociare le gambe mentre si è seduti e tenere i piedi appoggiati al pavimento durante la misurazione.
- Non parlare, né muovere i muscoli di braccia o mani durante la misurazione.
- Misurare la pressione sanguigna ad una temperatura corporea normale. Se si sente freddo o caldo, attendere un attimo prima di effettuare la misurazione.
- Se il dispositivo viene conservato a temperature molto basse (vicine allo zero), collocarlo in un ambiente caldo per almeno un'ora prima di utilizzarlo.
- Attendere 5 minuti prima di effettuare la misurazione successiva.

1. Premere il tasto di commutazione utente per selezionare la zona di memoria 1, la zona di memoria 2 o la modalità ospite. Dopo aver selezionato la zona di memoria, premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO per resettare il dispositivo, in modo che possa iniziare la misurazione nella zona di memoria scelta.
2. Premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO. Si accenderanno tutte le cifre nel corso della verifica delle funzioni del display. La procedura di controllo verrà completata in 2 secondi.
3. Dopo che sono stati visualizzati tutti i simboli, il display mostrerà uno "0" lampeggiante. Il dispositivo è pronto per misurare e gonfierà automaticamente il bracciale lentamente per iniziare la misurazione.