



IT Misuratore di Pressione Sanguigna

www.rossmax.com

Certificato di garanzia

Questo strumento è coperto da una garanzia di 5 anni dalla data di acquisto. La garanzia è valida solo su presentazione della scheda di garanzia compilata o timbrata dal venditore/rivenditore, che conferma la data di acquisto o la ricevuta. Batterie, bracciale e accessori non sono inclusi. L'apertura o la modifica dello strumento fa decadere la garanzia. La garanzia non copre danni, incidenti o il mancato rispetto del manuale di istruzioni. Contattare il venditore/rivenditore locale o www.rossmax.com.

Nome del cliente: _____

Indirizzo: _____

Telefono: _____

Indirizzo e-mail: _____

Informazioni sul prodotto

Data di acquisto: _____

Negozi in cui è stato acquistato: _____

ATTENZIONE: Il simbolo su questo prodotto indica che si tratta di un prodotto elettronico e, in ottemperanza alla direttiva europea 2012/19/UE, i prodotti elettronici devono essere smaltiti nel centro di riciclaggio locale per un trattamento sicuro.

Simbolo EE visualizzato sul display o valore di pressione visualizzato eccessivamente basso (alto)	Il bracciale è posizionato correttamente?	Avvolgere il bracciale correttamente in modo che sia applicato bene.
	Si è parlato o ci si è mossi durante la misurazione?	Ripetere la misurazione. Tenere il braccio fermo durante la misurazione.
	Il bracciale è stato scosso vigorosamente durante la misurazione?	

Nota: se il dispositivo continua a non funzionare, restituirlo al rivenditore. Non smontare, né riparare per nessun motivo l'apparecchio da soli.

Precauzioni

- Il dispositivo contiene pezzi di alta precisione. Di conseguenza, evitare temperature estreme, umidità e luce solare diretta. Evitare di far cadere o scuotere con forza l'unità principale e proteggerla dalla polvere.
- Pulire accuratamente il corpo del misuratore di pressione e il bracciale con un panno morbido, leggermente umidito. Non premere. Non lavare il bracciale, né utilizzare detergenti chimici su di esso. Non usare mai diluenti, alcol o benzina come detergenti.
- Le batterie che perdono possono danneggiare l'apparecchio. Rimuovere le batterie quando non si usa il dispositivo per tanto tempo.
- L'apparecchio non deve essere utilizzato da bambini, per evitare situazioni pericolose.
- Se il dispositivo viene conservato a temperature vicine allo zero, lasciarlo acclimatare a temperatura ambiente prima dell'uso.
- Questo apparecchio non può essere riparato sul posto. Non utilizzare nessuno strumento per aprire il dispositivo, né tentare di regolare nulla al suo interno. In caso di problemi, contattare il negozio o il medico presso cui è stato acquistato questo apparecchio, oppure contattare Rossmax International Ltd.
- Un problema comune di tutti i misuratori di pressione che utilizzano la funzione di misurazione oscillometrica è che il dispositivo può avere difficoltà nel determinare la pressione sanguigna corretta per utenti con diagnosi di aritmia comune (battiti atriali o ventricolari prematuri o fibrillazione atriale), diabete, scarsa circolazione sanguigna, problemi ai reni o per coloro che hanno avuto un infarto o sono incoscienti.
- Per interrompere il funzionamento in qualsiasi momento, premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO e l'aria nel bracciale uscirà rapidamente.
- Una volta che il gonfiaggio raggiunge i 300 mmHg, il dispositivo inizierà a sgonfiarsi rapidamente, per motivi di sicurezza.
- Tenere presente che si tratta di un prodotto destinato solo all'assistenza sanitaria domestica e non è inteso come sostituto alla consulenza di un medico o di un operatore sanitario.
- Non utilizzare questo dispositivo per la diagnosi o il trattamento di problemi di salute o malattie. I risultati delle misurazioni sono solo a scopo di riferimento. Consultare un professionista per l'interpretazione delle misurazioni di pressione. Contattare il proprio medico in caso di problema medico conclamato o presunto. Non cambiare i farmaci senza la consulenza del proprio medico o professionista.
- Interferenza elettromagnetica: il dispositivo contiene componenti elettronici sensibili. Evitare di tenere il dispositivo nelle vicinanze di forti campi elettrici o elettromagnetici (per esempio smartphone, forni a microonde) o a meno di 1,5 km da antenne di trasmissione AM, FM o TV. Questi possono compromettere temporaneamente la precisione di misurazione.
- Smaltire il dispositivo, le batterie, i componenti e gli accessori in ottemperanza alle normative locali vigenti.
- Questo misuratore potrebbe non soddisfare le specifiche prestazionali se conservato o utilizzato al di fuori degli intervalli di temperatura e umidità specificati nelle Specifiche.
- Notare che durante il gonfiaggio, le funzioni dell'arto in questione potrebbero essere compromesse.
- Durante la misurazione della pressione, la circolazione sanguigna non deve essere interrotta per un tempo inutilmente lungo. Se il dispositivo non funziona correttamente, rimuovere il bracciale dal braccio.
- Evitare qualsiasi blocco, compressione o piegamento meccanico del tubo del bracciale.
- Non esercitare pressione prolungata sul bracciale e non effettuare misurazioni frequenti. La risultante limitazione del flusso sanguigno può provocare danni fisici.
- Accertarsi che il bracciale non sia posizionato su un braccio in cui le arterie o le vene sono sottoposte a trattamento medico, per esempio accesso o cura intravascolare o shunt arterovenoso (AV).
- Non utilizzare il bracciale su persone che hanno subito una mastectomia.
- Non applicare il bracciale su ferite, perché potrebbe causare ulteriori lesioni.

- Utilizzare sempre e solo i bracciali forniti in dotazione con il misuratore o bracciali di ricambio originali. In caso contrario, possono essere registrati risultati errati.
- Le batterie possono risultare fatali in caso di ingerimento. È, quindi, necessario conservare le batterie e i prodotti in luoghi inaccessibili ai bambini piccoli. In caso di ingestione di una batteria contattare subito il medico.
- Non utilizzare il tubo e/o l'adattatore CA per scopi diversi da quelli specificati, in quanto possono provocare rischio di strangolamento.
- Non aggiustare, né eseguire la manutenzione del dispositivo e del bracciale durante l'uso.
- Questo dispositivo non deve essere utilizzato nelle vicinanze o impilato ad altre apparecchiature.
- Non utilizzare cavi o accessori diversi, non approvati dal produttore in questo manuale, per evitare influenze negative sulla compatibilità elettromagnetica.

Specifiche

Metodo di misurazione	Oscillometrico
Intervallo di misurazione	Pressione: 32~260 mmHg; polso: 40~199 battiti/minuto
Sensore di pressione	Semiconduttore
Precisione	Pressione: ±3 mmHg; polso ± 5% della lettura
Gonfiaggio	Azionato da pompa
Azionato da pompa	Valvola di sfogo dell'aria automatica
Capacità di memoria	90 memorie
Spegnimento automatico	1 minuto dopo aver premuto l'ultimo tasto
Temperatura e umidità consentite durante l'utilizzo	10°C~40°C; 15% ~ 85% RH; 700 ~ 1060 hPa
Temperatura e umidità di trasporto e stoccaggio consentite	-10°C~60°C; 10%~90% RH; 700 ~ 1060 hPa
Alimentazione CA	CC 5V, ≥ 1000mA (tipo C)
Dimensioni	100 (L) X 86 (l) X 68 (H) mm
Peso	218 g (peso lordo) (senza batterie)
Circonferenza braccio	Adulto: 24~40 cm
Alimentazione CC	CC 6V quattro batterie AAA
Utenti limitati	Utenti adulti
	Tipo BF: dispositivo e bracciale sono progettati per offrire speciale protezione dalle scosse elettriche.
Classificazione IP	IP21: Protezione dall'infiltrazione dannosa di acqua e particolato

* Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Informazioni sulla compatibilità elettromagnetica

- Questo dispositivo deve essere installato e messo in funzione in conformità alle informazioni fornite nel manuale utente.
- AVVERTENZA: dispositivi di comunicazione RF portatili (comprese periferiche come i cavi dell'antenna e antenne esterne) non devono essere utilizzati a una distanza inferiore a 30 cm, rispetto a qualsiasi parte dello Z1, compresi i cavi specificati dal produttore. In caso contrario, potrebbero verificarsi alterazioni nelle prestazioni di questo dispositivo. Se si utilizzano LIVELLI DI PROVA DI IMMUNITÀ superiori a quelli specificati nella Tabella 9, la distanza di separazione minima può essere ridotta. Le distanze minime di separazione inferiori devono essere calcolate utilizzando l'equazione specificata al punto 8.10.

Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica			
Lo Z1 è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. Il cliente o l'utente dello Z1 deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.			
Prova di immunità	Livello di prova IEC 60601	Livello di conformità	Guida sull'ambiente elettromagnetico
RF condotti IEC 61000-4-6	3 Vrms: 0,15 MHz - 80 MHz 6 Vrms: in bande radio ISM e amatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	3 Vrms: 0,15 MHz - 80 MHz 6 Vrms: in bande radio ISM e amatoriali tra 0,15 MHz e 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	I dispositivi di comunicazione RF portatili e mobili non devono essere utilizzati più vicino a qualsiasi parte dello Z1, inclusi i cavi, della distanza di separazione consigliata, calcolata dall'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. Distanza di separazione consigliata: d = 1,2 √P, d = 1,2 √P da 80 MHz a 800 MHz, d = 2,3 √P da 800MHz a 2,7 GHz Dove P è la potenza di uscita massima, nominale del trasmettitore in watt (W), secondo il produttore del trasmettitore e d è la distanza di separazione consigliata in metri (m). Possono verificarsi interferenze in prossimità di apparecchi contrassegnati con il seguente simbolo:
RF irradiati IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	10 V/m 80 MHz - 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	

NOTA 1: a 80 MHz e 800 MHz, si applica la gamma di frequenza più alta.

NOTA 2: queste linee guida potrebbero non essere applicabili in tutte le situazioni. La propagazione elettromagnetica è influenzata dall'assorbimento e dal riverbero di strutture, oggetti e persone.

Per ulteriori informazioni sulla conformità EMC del dispositivo consultare il sito www.rossmax.com.

- bevande contenenti alcol o caffeina, o aver fumato per misurare la pressione.
- Prima della misurazione si consiglia di sedersi tranquillamente per almeno 5 minuti, in quanto la misurazione eseguita in condizioni di rilassamento risulterà più accurata. Non bisognerebbe essere fisicamente stanchi o esausti quando si esegue la misurazione.
 - Non effettuare alcuna misurazione se si è stressati o sotto tensione.
 - Sedersi dritti su una sedia e fare 5-6 respiri profondi. Evitare di inclinarsi all'indietro durante la misurazione.
 - Non incrociare le gambe mentre si è seduti e tenere i piedi appoggiati al pavimento durante la misurazione.
 - Non parlare, né muovere i muscoli di braccia o mani durante la misurazione.
 - Misurare la pressione sanguigna ad una temperatura corporea normale. Se si sente freddo o caldo, attendere un attimo prima di effettuare la misurazione.
 - Se il dispositivo viene conservato a temperature molto basse (vicine allo zero), collocarlo in un ambiente caldo per almeno un'ora prima di utilizzarlo.
 - Attendere 5 minuti prima di effettuare la misurazione successiva.

- Premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO. Per circa un secondo compariranno tutte le icone prima di tornare a "0".
- Il dispositivo si gonfierà automaticamente fino al livello di gonfiaggio appropriato, in base alle oscillazioni del polso dell'utente. A quel punto inizierà la misurazione. È importante restare fermi e tranquilli durante la misurazione. Qualsiasi movimento significativo può influire sui risultati della misurazione.
- Una volta completata la misurazione, verranno visualizzati simultaneamente i dati sistolici, diastolici e il polso e verranno salvati automaticamente nel sistema di memoria. È possibile salvare fino a 90 memorie.
- Ora la misurazione è completata. Premere il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO per spegnere il dispositivo. Se non si preme alcun tasto, l'apparecchio si spegnerà automaticamente dopo 1 minuto.

Questo misuratore di pressione si rigonfia automaticamente ad una pressione più alta, se il sistema rileva che è necessaria maggiore pressione per effettuare la misurazione.

- Nota: 1. Questo dispositivo si spegne automaticamente dopo circa un minuto da quando si è premuto l'ultimo tasto.
- Per interrompere la misurazione è sufficiente premere il tasto Memoria o il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO; il bracciale si sgonfierà immediatamente.

Visualizzazione dei Valori salvati in Memoria

- Per visualizzare le letture di pressione sanguigna salvate in memoria, premere il tasto Memoria. La prima lettura visualizzata è la media delle ultime 3 misurazioni salvate nella memoria. Poi verrà visualizzata l'ultima serie di letture memorizzate.
- Premendo un'altra volta il tasto Memoria si richiederà la serie di letture precedenti.
- Tutte le letture salvate nella memoria verranno visualizzate con il relativo numero in sequenza. Ad ogni misurazione viene assegnato un numero sequenziale di memoria.

Cancellazione dei Valori dalla Memoria

Premere e tenere premuto il tasto Memoria per circa 5 secondi, così i dati presenti in memoria possono essere cancellati automaticamente.


Risoluzione dei problemi

Se si verificano anomalie durante l'uso, verificare i seguenti punti.

Sintomi	Punti da controllare	Correzione
Non compare nulla quando si preme il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO	Le batterie sono scariche? I poli delle batterie sono posizionati in maniera errata?	Sostituire con quattro batterie nuove. Inserire nuovamente le batterie posizionandole correttamente.

Introduzione

Le misurazioni della pressione arteriosa effettuate con Z1 equivalgono a quelle realizzate da un osservatore qualificato tramite il metodo di auscultazione del bracciale/stetoscopio, entro i limiti prescritti dallo Standard Nazionale Americano per Sfigmomanometri Elettronici o Automatici. Questo strumento è destinato all'uso da parte di utenti adulti in un ambiente domestico. Il paziente è l'utente target. Non usare questo apparecchio su bambini piccoli o neonati. Z1 è protetto da difetti di fabbricazione da un Programma di Garanzia Internazionale. Per informazioni sulla garanzia è possibile contattare il produttore, Rossmax International Ltd.

 **Attenzione:** consultare i documenti allegati. Leggere attentamente questo manuale prima dell'uso. Per informazioni specifiche sulla propria pressione sanguigna, contattare il proprio medico. Assicurarsi di conservare questo manuale.

Tecnologia di misurazione Real Fuzzy

Questo apparecchio utilizza il metodo oscillometrico per rilevare la pressione sanguigna. Prima che il bracciale inizi a gonfiarsi, lo strumento stabilisce una pressione di base del bracciale, equivalente alla pressione dell'aria. Questo apparecchio determinerà il livello di gonfiaggio appropriato, in base alle oscillazioni di pressione, seguito dallo sgonfiamento del bracciale.

In fase di sgonfiamento, l'apparecchio rileverà l'ampiezza e la pendenza delle oscillazioni di pressione, determinando quindi la pressione sanguigna sistolica, la pressione diastolica e il battito.

Considerazioni preliminari

Questo misuratore di pressione è conforme alle normative europee ed è provvisto di marchio "CE 1639". La qualità del dispositivo è stata verificata e risulta conforme alle disposizioni della direttiva 93/42/CEE del consiglio (Direttiva sui dispositivi medici), Allegato I requisiti essenziali e relative norme armonizzate.

EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 1 – Requisiti generali



EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 3 - Requisiti supplementari per sistemi elettromeccanici di misurazione della pressione sanguigna.

EN 1060-4: 2004 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 4: Procedimenti di prova per determinare l'accuratezza generale del sistema degli sfigmomanometri non invasivi automatici.

ISO 81060-2: 2013 Sfigmomanometri non invasivi – Parte 2 – Indagine clinica per il tipo a misurazione automatica.

Questo misuratore di pressione sanguigna è stato progettato per durare a lungo. Per garantirne una precisione continuativa si raccomanda di ricalibrare tutti i misuratori di pressione digitali.

Questo misuratore (in condizioni di utilizzo normali, ovvero circa 3 misurazioni al giorno) non richiede alcuna ricalibrazione per 2 anni.

Quando il dispositivo dovrà essere ricalibrato, verrà visualizzato  sul display. L'apparecchio deve essere ricalibrato anche se il dispositivo subisce danni a causa di un forte impatto (per esempio, se cade), oppure se viene a contatto con liquidi e/o esposto a sbalzi di temperatura estremamente alti o bassi o umidità. Quando viene visualizzato , è sufficiente rivolgersi al rivenditore più vicino per il servizio di ricalibrazione.

Standard di pressione sanguigna

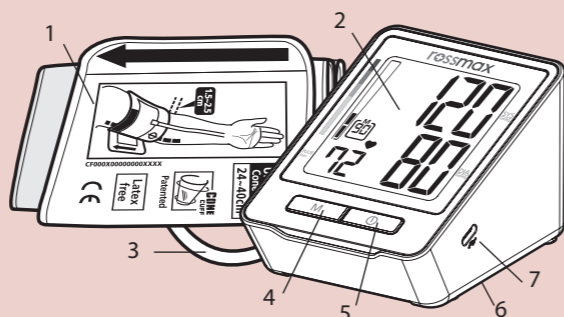
Fare riferimento alle definizioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, secondo cui gli intervalli di pressione sanguigna possono essere classificati in 6 gradi. (Rif. 1999 Linee guida della Società Internazionale OMS dell'ipertensione per la gestione dell'ipertensione). Questa classificazione della pressione sanguigna si basa su dati storici e potrebbe non essere direttamente applicabile ad un particolare paziente. È importante consultare regolarmente il proprio medico che comunicherà l'intervallo di pressione normale, nonché il livello che dovrà essere considerato a rischio. Per un monitoraggio affidabile e un riferimento della pressione sanguigna si consiglia di registrare i dati a lungo termine.

È possibile scaricare il registro di pressione sanguigna dal nostro sito www.rossmax.com.

Blood Pressure Standard World Health Organization (WHO) : 1999

	Systolic Pressure (mmHg)	and/or	Diastolic Pressure (mmHg)
Optimal	<120	and	<80
Normal	120~129	or	80~84
High-normal	130~139	or	85~89
Grade 1 hypertension (mild)	140~159	or	90~99
Grade 2 hypertension (moderate)	160~179	or	100~109
Grade 3 hypertension	≥180	or	≥110

Name/Function of Each Part



1. Bracciale
2. Display LCD
3. Tubo e connettore dell'aria
4. Tasto Memoria
5. Tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO
6. Coperchio della batteria
7. Porta di tipo C

Name/Function of Each Part



Spiegazione dei messaggi visualizzati

EE/ Errore di misurazione: verificare che la spina a L sia collegata saldamente alla presa dell'aria e ripetere la misurazione con calma. Avvolgere correttamente il bracciale e tenere il braccio fermo durante la misurazione. Se continua a verificarsi questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.



E1 / Anomalia circuito aria: verificare che la spina a L sia collegata saldamente alla presa dell'aria, sul lato dell'apparecchio e ripetere la misurazione con calma. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale per ricevere assistenza.

E2 / Pressione superiore a 300 mmHg: spegnere il dispositivo e ripetere la misurazione con calma. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.

E3 / Errore dati: rimuovere le batterie, attendere 60 secondi e ricaricare. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.


Er / Superamento intervallo di misurazione: ripetere la misurazione con calma. Se si verifica ancora questo errore, restituire il dispositivo al distributore o al centro di assistenza locale.

Rilevamento bracciale applicato

Se il bracciale non è stato avvolto intorno al braccio in modo sufficientemente stretto, si potrebbero ottenere risultati di misurazione inaffidabili. Il "Rilevamento del bracciale applicato" può aiutare a stabilire se il bracciale è stato avvolto in modo sufficientemente stretto. L'icona  specificata viene visualizzata se viene rilevato un "bracciale allentato" durante la misurazione. In caso contrario, se il bracciale è avvolto correttamente durante la misurazione , viene visualizzata l'icona specificata.

Rilevamento movimento

Il "Rilevamento del movimento" aiuta a ricordare all'utente di rimanere fermo e rileva qualsiasi tipo di movimento del corpo durante la misurazione. L'icona specificata viene visualizzata se viene rilevato un "movimento del corpo" durante e dopo ciascuna misurazione.

Nota: si consiglia vivamente di ripetere la misurazione se viene visualizzata l'icona .

Indicazione di rischio di ipertensione (HRI)

L'Organizzazione Mondiale della Sanità classifica gli intervalli di pressione sanguigna in 6 gradi. Questo apparecchio è dotato di un'indicazione innovativa di rischio della pressione, che mostra visivamente il livello di rischio presunto (ottimale / normale / normale-alta / ipertensione di Grado 1 / ipertensione di Grado 2 / ipertensione di Grado 3) del risultato, dopo ogni misurazione.

Rilevamento del battito cardiaco irregolare (IHB)

Questo dispositivo è dotato di Rilevamento di battito cardiaco irregolare (IHB), che consente a coloro che hanno un battito cardiaco irregolare di ottenere misurazioni accurate, avvisando l'utente della presenza di battito cardiaco irregolare durante la misurazione.


Nota: si consiglia vivamente di consultare il proprio medico se l'icona IHB  compare spesso.

Utilizzo del cavo USB con adattatore CA autorizzato (opzionale)

1. Collegare il cavo USB all'adattatore CA, inserire poi il cavo USB nella porta di tipo C, sul lato destro del dispositivo (oppure collegare l'adattatore CA alla porta di tipo C, sul lato destro dell'apparecchio).

2. Inserire l'adattatore CA nella presa.

Attenzione:

 1. Estrarre le batterie quando si opera in modalità CA per un periodo di tempo prolungato. Se si lasciano a lungo le batterie nel loro vano possono verificarsi perdite che potrebbero danneggiare il dispositivo.

2. Non sono necessarie batterie durante il funzionamento in modalità CA.

3. L'adattatore CA è opzionale. Contattare il distributore per sapere quali sono gli adattatori CA compatibili.

4. Utilizzare solo l'adattatore USB (5V) autorizzato con questo misuratore di pressione sanguigna, conforme ai relativi standard per la sicurezza dei dispositivi medici, inclusi gli standard EN 60601-1: 2006+A1:2013 e relative norme collaterali come EN 60601-1-2:2015.

5. L'adattatore CA non può essere utilizzato per caricare le batterie.

6. Il cavo USB (opzionale) può essere collegato solo al misuratore di pressione sanguigna e all'adattatore CA Rossmax. Non può essere utilizzato per nessun altro scopo.

Installazione delle batterie

1. Premere e sollevare il coperchio delle batterie in direzione della freccia, per aprire il vano batterie.

2. Inserire o sostituire 4 batterie di tipo "AAA" nel vano batterie, in base alle indicazioni all'interno del vano stesso.


3. Riposizionare il coperchio delle batterie incastrandolo prima i ganci inferiori, quindi spingere l'estremità superiore del coperchio.

4. Sostituire le batterie in coppia. Rimuovere le batterie quando il dispositivo non viene utilizzato per un periodo prolungato.

È necessario sostituire le pile quando

1. Sul display viene visualizzata l'icona di batteria scarica.
2. Si preme il tasto di ACCENSIONE/SPEGNIMENTO/AVVIO e sul display non compare nulla.

Attenzione:

 1. Le batterie sono un rifiuto pericoloso. Non smaltirle insieme ai rifiuti domestici.

2. All'interno non sono presenti parti riparabili dall'utente. Le batterie o i danni causati da batterie vecchie non sono coperti dalla garanzia.

3. Utilizzare esclusivamente batterie di marca. Sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente. Usare batterie della stessa marca e dello stesso tipo.

Applicazione del bracciale

1. Aprire il bracciale, lasciandone l'estremità inserita nell'anello a D del bracciale stesso.

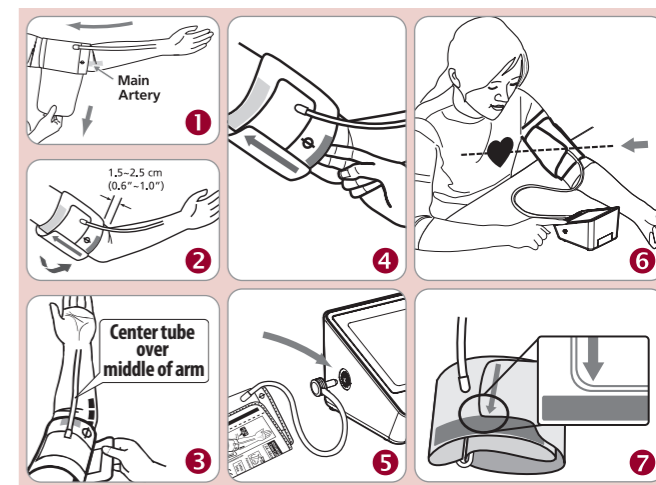
2. Infilare il braccio sinistro nell'apertura del bracciale. L'indicazione della striscia colorata dovrebbe essere posizionata più vicino all'utente, con il tubo rivolto in direzione del braccio (fig. ①). Ruotare il palmo sinistro verso l'alto e disporre il bordo del bracciale a circa 1,5-2,5 cm, sopra il lato interno dell'articolazione del gomito (fig. ②). Stringere il bracciale tirandone l'estremità.

3. Centrare il tubo al centro del braccio. Premere insieme il gancio e l'occhiello saldamente. Lasciare spazio per 2 dita tra il bracciale e il braccio. Posizionare il segno dell'arteria (③) sopra l'arteria principale (all'interno del braccio) (fig. ③ e ④). Nota: individuare l'arteria principale premendo con 2 dita a circa 2 cm sopra la piega del gomito, all'interno del braccio sinistro. Identificare dove si sente più forte il polso. Questa è l'arteria principale.

4. Infilare il tubo di collegamento del bracciale nell'apparecchio (fig. ⑤).

5. Appoggiare il braccio su un tavolo (con il palmo rivolto verso l'alto), in modo che il bracciale sia alla stessa altezza del cuore. Accertarsi che il tubo non sia piegato (fig. ⑥).

6. Questo bracciale è adatto all'uso se la freccia risulta all'interno delle due linee colorate, come mostrato a destra (fig. ⑦). Se la freccia è invece al di fuori delle due linee colorate, sarà necessario un bracciale con un'altra circonferenza. Contattare il proprio rivenditore locale per bracciali di altre misure.



Procedure di misurazione

Ecco alcuni suggerimenti utili per ottenere letture più accurate:

- La pressione sanguigna cambia ad ogni battito cardiaco ed è in costante oscillazione nell'arco della giornata.
- La registrazione della pressione sanguigna può essere influenzata dalla posizione dell'utente, dalle sue condizioni fisiologiche e da altri fattori. Per una maggiore precisione, attendere un'ora dopo aver fatto esercizio fisico, aver fatto il bagno, aver mangiato, aver bevuto